



**THÜRINGENFORST**

Wir machen den Wald. Für Sie!

## Medieninformation 25/2020

### **Wald – Zufluchtsort ohne Corona-Angst**

Wer die Coronavirus-Thematik hinter sich lassen will, sollte einen Waldspaziergang machen und in die meditative Ruhe unserer heimischen Nadel-, Laub- und Mischwälder eintauchen

11.03.2020

**Bearbeiter/Durchwahl**

Dr. Horst Sproßmann/-890

*Erfurt (hs):* Ob TV, Radio, Zeitung oder Internet – die publizistische Allgegenwart der Coronavirus-Thematik ist erdrückend. Und vielleicht mehr Ursache für die bei vielen täglich spürbare Sorge, als der Erreger und seine Wirkung auf den Menschen selbst. Thüringens Forstleute haben für alle, die dieser hitzigen Debatte für ein paar Stunden entgehen wollen, eine einfache Empfehlung: Einen ausgedehnten Waldspaziergang. Allein, zu zweit, Haustierbesitzer auf jeden Fall mit Hund oder Pferd. Denn bei einem mehrstündigen Waldspaziergang ist es ein Leichtes, auf völlig andere Gedanken zu kommen. In der Ruhe und letztlich auch Einsamkeit des Waldes gelingt es, sich zumindest kurzzeitig der Gegenwartssorgen zu entledigen und Geborgenheit in der Natur zu finden.

#### **Zentrale**

ThüringenForst  
Anstalt öffentlichen Rechts  
Hallesche Straße 16  
99085 Erfurt  
Tel.: +49 (0)361 3789 - 800  
Fax: +49 (0)361 3789 - 809  
zentrale@forst.thueringen.de  
www.thueringenforst.de

### **Ein Waldspaziergang: Geborgenheit in der Natur statt Gegenwartssorgen**

„Die Folgen der Winterstürme sind weitgehend aufgearbeitet, die meisten Forstwege wieder gut begehbar – auf Waldbesucher wartet die ganze Faszination unserer Wälder, die demnächst in die neue Vegetationsperiode starten“, so Volker Gebhardt, ThüringenForst-Vorstand. Dabei will Gebhardt keinesfalls die drohende Virus-Pandemie unterschätzen oder geringreden. Aber jeder hat auch das Recht, sich für ein paar Stunden den Alltagsängsten zu entziehen, um in sich selbst hineinzuhorchen, seine Sinne zu öffnen. Gerade bei einem ausgedehnten Waldspaziergang, nur vom Rauschen der Baumkronen begleitet, lassen sich dominierende Themen gleichsam abschütteln, nehmen die Gedanken freien Lauf und Sorgen und Nöte relativieren sich. Wälder vermitteln auf einzigartige Weise dem Wanderer das Gefühl, Teil eines großen Ganzen zu sein. Wer dieser Einsicht folgt, befreit sich von Mainstreamgedanken, vieles verliert an Bedeutung, was uns sonst so wichtig erscheint.

#### **Verwaltungsratsvorsitzender**

Staatssekretär Dr.Klaus Sühl

#### **Vorstand**

Dipl.-Forsting. Volker Gebhardt  
Dipl.-Forstwirt Jörn Ripken

#### **Eingetragen beim**

Amtsgericht Jena  
HRA 503042  
St.-Nr.: 151/144/09607  
USt.-ID: DE 811570658  
Finanzamt Erfurt

#### **Bankverbindung**

Thüringenforst – Zentrale  
Landesbank Hessen-Thüringen  
IBAN DE92 8205 0000 1302 0100 93  
SWIFT-BIC HELADEF2820

### **11.300 Wegekilometer in Thüringens Wäldern laden ein**

In den Wäldern Thüringens finden sich rund 11.300 Kilometer Wander-, Rad-, Reit- und Kutschwege, wie auch Loipen und Lehrpfade. Da sollte für jeden Wald-

Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten, dem Zweck der Datenverarbeitung, zu Ihren Rechten sowie Kontaktdaten für weitere Fragen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.thueringenforst.de/datenschutz](http://www.thueringenforst.de/datenschutz). Alternativ kontaktieren Sie uns: über die Kontaktdaten unserer Zentrale oder per Mail an [datenschutz@forst.thueringen.de](mailto:datenschutz@forst.thueringen.de).



**THÜRINGENFORST**

Wir machen den Wald. Für Sie!

besucher etwas dabei sein, um im weichen Licht der vielfältigen Braun- und Grüntöne eines Waldes ruhig zu gehen, ruhig zu atmen und ruhig zu denken. Und neben der psychischen bietet ein Waldspaziergang, wissenschaftlich ebenfalls immer wieder bestätigt, auch eine physische Stärkung: Sauerstoffreiche, partikel- und pollenarme Luft, die von Terpenen angereichert ist, die wiederum unser Immunsystem wie auch den Kreislauf kräftigen. „Dies kommt insbesondere den Älteren und Senioren zu Gute – also jene, die nach bisherigen Erkenntnissen zuvorderst durch den neuen Coronavirus gefährdet sind“, so Gebhardt abschließend.

Wörter: 384, Zeilen: 037

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Horst Sproßmann  
Pressesprecher  
Leiter der Stabsstelle Kommunikation, Medien

**Verbreitung der Medieninformation unter Angabe der Quelle erwünscht!**

### **Organisationsportrait**

Die am 1. Januar 2012 gegründete Landesforstanstalt ThüringenForst – Anstalt öffentlichen Rechts (AöR) mit Sitz in Erfurt bewirtschaftet rund 200.000 Hektar Landeswald, nimmt hoheitliche Aufgaben im gesamten Waldgebiet des Freistaats wahr (550.000 Hektar) und bietet Dienstleistungen (Beförderung) für den Privat- und Körperschaftswald an. Mit 24 Forstämtern und 279 Forstrevieren ist ThüringenForst-AöR flächendeckend in Thüringen aufgestellt. Mit knapp 1.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird ein Jahresbudget von circa 100 Millionen Euro bewegt. Das Cluster Forst & Holz im Freistaat Thüringen sichert über 40.000 Arbeitsplätze, vorwiegend im strukturschwachen ländlichen Raum, und generiert einen Branchenumsatz von über zwei Milliarden Euro – die damit viertgrößte Wirtschaftsbranche Thüringens. Weitere Informationen finden Sie unter [www.thueringenforst.de](http://www.thueringenforst.de).